

市民公開講座

上手な暮らしを続けるための ここが知りたい! セミナー

第1部

がん治療中でも
「キレイをあきらめない!」
～キレイは力
美容は心を健やかに保つために～

講師：松澤 章子

(ビューティ&ライフスタイル ディレクター)

講師プロフィール

女性誌の美容編集者として 30 年のキャリアを持つ私が、自分自身の乳がん体験を通して、改めて知ることになったのが“美容の力”でした。「今のあなたも悪くないよ」と励まし、勇気づけ、病気と治療に元気に向きあう力をくれる、美容の力、キレイのパワーを信じてみてください。



第2部

いざという時役に立つ
「お金のはなし」
～治療と暮らしを支える
社会保障制度のポイント～

講師：近藤 明美

(特定社会保険労務士/キャリアカウンセラー)

講師プロフィール

がんの診断を受けたとき、最初は現実のこととして受け止められませんでした。少し時間が経って落ち着いてくると、現実的な問題として心配になったのはお金のことでした。「多数該当」「世帯合算」「社会的治癒」「資格喪失後の継続給付」これらの暗号を解いてみようと思います。



2015年 7月25日(土)
13:30～16:00 (開場 13:00～)

参加費：無料

定員 60 名 先着順

主婦会館プラザエフ 4階 シャトレ
東京都千代田区六番町15

・JR 四ッ谷駅 麴町口から徒歩 1 分・東京メトロ 四ッ谷駅から徒歩 3 分

講演
スケジュール

- ・第1部 13:45～14:30
- ・第2部 14:45～15:30
- ・質疑応答 15:30～16:00

【お申し込み方法】

下記の必要事項を記入のうえ、①メールまたは②FAX にてお申込みください。なお、メールでお申込の際は、必ず件名を「7月25日市民公開講座参加申込み」と記載ください。

1. お名前(フリガナ) 2. ご住所 3. 連絡先(メールまたは電話・FAX)
4. 第2部終了後の質疑応答にて聞きたいこと

①メール: info@cansol.jp ②FAX: 03-5577-6448